

Arthrose / Knorpelschaden am Knie

Die Arthrose (Knorpelabnutzung) des Kniegelenkes ist weit verbreitet. Als Ursache spielen das Alter, chronische Überlastungen, Verletzungen und frühere Operationen eine Rolle. Die Arthrose führt zu Schmerzen beispielsweise unter Belastung oder beim Anlaufen. Eine Vielzahl von Behandlungsmöglichkeiten sind verfügbar. Die Wahl der Behandlung richtet sich nach dem Ausmass der Beschwerden, der Schwere der Arthrose aber auch nach dem Alter des Patienten.

Wirksamkeit: ★ schwächer ★★ stärker

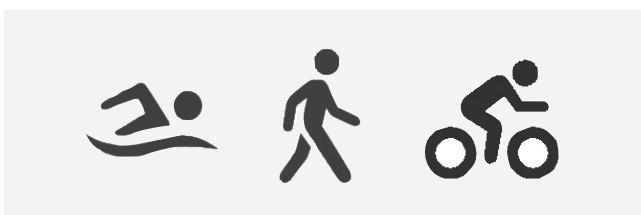
Medikamentöse Behandlungen

- Schmerzmittel (z.B. Dafalgan)★
- Entzündungshemmende Schmerzmittel (z.B. Voltaren, Irfen, Xefo...)★★
- Crèmen, Salben, Umschläge★
- Knorpelaufbaupräparate (Chondroitinsulfat, Glucosaminsulfat)★
- Kortisonspritze (entzündungshemmend)★★
- Hyaluronsäure Spritze (z.B. Ostenil - keine Kassenpflichtleistung)★★
- Eigenblut Spritze / ACP (keine Kassenpflichtleistung)★★



Andere Behandlungen

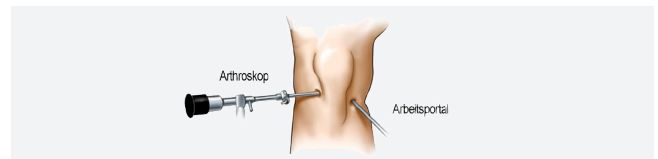
- Wärme- und Kälteapplikationen★
- Physiotherapie (Kräftigung, entzündungshemmend)★
- Schienen und Bandagen★
- Gehhilfen (Stöcke etc..)★
- Schuhe mit guter Dämpfung★
- Gewichtsreduktion bei Übergewicht★
- Alternativmedizinische Behandlungen★
- Anpassen der Aktivitäten (geeignet sind Walking, Gehen, Radfahren, Schwimmen, Langlauf etc.; zu vermeiden sind Jogging, Ballsportarten, Treppen etc.)★★



Operative Behandlungen

Arthroskopie

Bei der Arthroskopie (Spiegelung) können Unebenheiten des Knorpels geplättet und Symptome damit gelindert werden. Die Wirksamkeit ist beschränkt.★



Knorpelaufbau, -regeneration

In seltenen Fällen kann bei jungen Patienten bei einer kleinflächigen Knorpelverletzung der Knorpel gezielt aufgebaut werden (siehe Patienteninformation Knorpelregeneration).★★

Achskorrektur

Durch eine Änderung der Belastungsachse kann das Gewicht vom geschädigten auf den noch gesunden Gelenkanteil verlagert werden. Diese Behandlung ist v.a. für jüngere Patienten mit Knorpelschäden resp. Arthrose geeignet.★★

Teilprothese und Totalprothese

Bei einer prothetischen Versorgung wird der abgenutzte Knorpel durch eine neue Gleitschicht aus Metall ersetzt. Diese Behandlung eignet sich bei einer fortgeschrittenen Arthrose und falls andere Therapien nicht zum Erfolg geführt haben.★★

